

DATOS

Es un trastorno del desarrollo cerebral muy frecuente (de 3 a 7 por cada 1000 niños de 7 a 16 años), que tiene mayor incidencia en niños que niñas. La persona que lo presenta tiene un aspecto normal, capacidad normal de inteligencia, frecuentemente, habilidades especiales en áreas restringidas, pero tiene problemas para relacionarse con los demás y en ocasiones presentan comportamientos inadecuados. La persona Asperger presenta un pensar distinto. Su pensar es lógico, concreto e hiperrealista. Su discapacidad no es evidente, sólo se manifiesta al nivel de comportamientos sociales inadecuados proporcionándoles a ellos y sus familiares problemas. (www.asperger.es)

PROPUESTA

GABINETE PEDAGÓGICO

- Sesiones de terapia de 45'.

PROGRAMA:

- Evaluación inicial, continua y final: necesaria para valorar el estado real de la persona y su evolución a lo largo del tratamiento.
- Utilización de herramientas que faciliten la expresión y la comunicación de aspectos internos, tanto de forma verbal como "no verbal".
- Estrategias para la mejora de habilidades sociales, muy positivas para una correcta interacción con otras personas.
- Aumento de autoestima y confianza consigo mismo.
- Comprensión de situaciones sociales.
- Apoyo pedagógico: apoyo continuado de la pedagoga en materia de desarrollo personal, resolución de conflictos, y su evolución.

GABINETE FISIOTERÁPICO

- Sesiones de terapia de 45'.

PROGRAMA:

- Evaluación inicial, continua y final: necesaria para valorar el estado real de la persona y su evolución a lo largo del tratamiento.
- Valoración y estudio de los niveles de estrés que se producen en su vida diaria. Miedos y expectativas.
- Técnicas de relajación: se le enseñarán una serie de ejercicios que van a ayudarle, realizándolos de manera cotidiana, a disminuir su nivel de reactividad ante estímulos externos.
- Expresión corporal: juegos mediante los que expresará sus emociones y escenificará situaciones cotidianas, aprendiendo a valorar si son correctas o no. Este apartado es beneficioso tanto a nivel cognitivo y de percepción de la realidad, como a nivel motor (trabajo sobre la motricidad fina y gruesa).
- Estudio profundo sobre el Síndrome de Asperger: afrontamiento de la realidad y resolución de conflictos. Tanto para el individuo como para la familia. Este apartado no es obligatorio y es necesario que se ponga en conocimiento del terapeuta si se prefiere no abordar el tema de forma directa en nuestras sesiones.

PRESUPUESTO (*Federación Asperger España o cualquiera de sus asociaciones locales)

	ASOCIADOS*	NO ASOCIADOS
- Consejo terapéutico.	Gratuito.	Gratuito.
- 4 sesiones de 45'. a la semana.	190 €/mes.	220 €/mes.
- 3 sesiones de 45'. a la semana.	150 €/mes.	185 €/mes.
- 2 sesiones de 45'. a la semana.	100 €/mes.	140 €/mes.

Otras alternativas: consultar con el encargado.